



עיצוב | אופנה | בריאות | אונל



**להתכרבל, להתפנק,
להתחמם וליהנות...
כל החידושים והפניוקים
שיחממו לנו את החורף
מאת מיכל אסף**

החורף הוא זמנם של מיני הצמחים והפירות המתאימים לחליטה. המותג "פרג" מציע מבחר של כ-10 סוגי חליטות פירות, דוגמת קיר רויאל, תפוז לימון, בורה בורה (חליטת פטל, פירות טרופיים וקליפות הדרים), יוגורט-פירות ועוד. הפופולארית מבין כולן היא צ'אי מסאלה, המורכבת מקינמון, זנגוויל, הל, ציפורן, שושנים ועוד. מלבד חליטות הפירות והצ'אי מוצעות חליטות עשבים, כמו לואיזה, מרווה, בבונג (קמומיל), לימונית ועוד.

גל חום

נעלי בית מחממות הן פריט חובה בימים הקרים ומוצעות בשלל דגמים וגרסאות. מתוך ההיצע המגוון: נעלי בית רכות בדגם גרב, המיוצרות בעבודת יד, בסריגה איכותית, עבה וצפופה. מוצעות בגווי. אפור או לבן.

Winter innovations

89.99 שקל, רשת ללין



מעמד למטריות בכניסה לבית הוא עניין שיעילותו כבר עמדה במבחן, אבל עם מעט מחשבה יוכל אף להפוך לפינה דקורטיבית משובבת עין. ה-Circo מעמד למטריות מתוצרת חברת Miniforms האיטלקית, הוא הוכחה נאה לכך. הוא מורכב מבסיס לאגירת טיפות המים, שמעליו מראה מחורצת עיגולים-עיגולים. מן המראה יוצאים מוטות בקטרים ובגבהים שונים, אשר נותנים מקום של כבוד למטרייה בכל גודל.

מילאנו דינג, מושב רישפון

תאי הרבל מסא' הוא טיפול מיוחד המיועד לחורף, שמקורו מהאיים הטרופיים של תאילנד. הטיפול, המשלב בין חוכמת רפואת המזרח לטיפול גוף מפנק ומרגיע, מבוסס על שקיות עם צמחי מרפא המאפשרים להעשיר את העור במינרלים ולטפל בבעיות עור, דלקות וכאבים. התוצאה היא מגע על טהרת הטבע והעיסוי, לשיפור זרימת הדם והצי בגופנו. הטיפול כולל עיסוי בחום, לחות ולחץ, תוספת שמנים מיוחדים והנחת שקיות צמחי מרפא על הגוף - שילוב המאפשר להגיע עד לרקמות העמוקות ולהחזיר את השלווה וההרמוניה לגוף. 390 שקל, סכא שיון במלון



מנה מתוקה, מפנקת וקלה להכנה בבית היא מילקי קצפת בראוני, שמגישה לנו רשת מקס ברור. המצרכים הדרושים: ריבה, 60 גרם קוביות בראוני, 100 גרם שוקולד לבן, 60 גרם שוקולד חלב קצוץ דק וקופסת שמנת מתוקה מוקצפת. יש להמיס את השוקולד הלבן ולמזוג לתוך כוס, לפזר שוקולד חלב ולהכניס את עוגיות הבראוניז עד לסוף הכוס. את השמנת המוקצפת להזליף מעל בעזרת שק זילוף.

